



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 10.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		44,44	11,46	10,12	61,38	378,33

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	1/70	13,37	13,45	31,22	282,00
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		117,56	22,80	29,74	128,45	712,33

Стоимость питания за день по категории	162,00
---	---------------

Шеф-повар _____